

# Rückenbewusste Herz-Kreislaufgymnastik



Eine Initiative des  
Bundeskanzleramtes und der  
Österreichischen Bundes-Sportorganisation.

(Ausgezeichnet vom Bundeskanzleramt  
und der Österreichischen Bundes-Sport-  
organisation mit dem Qualitätssiegel)

<b>Wann ?</b>	ab <b>4. Oktober 2021</b> jeden <b>Montag</b> - jeweils <b>18,30 Uhr</b>
<b>Wie lange ?</b>	10 Kursabende
<b>Wo ?</b>	in der NMS Hainfeld
<b>Kosten ?</b>	<b>€ 4,-- je Kursabend</b>
<b>Anmeldung:</b>	Am ersten Kursabend
<b>Bezahlung:</b>	Bei Anwesenheit
<b>Leitung:</b>	Marietta <b>HÖHNL</b> Tel. 0699/11690000
<b>Teilnehmer:</b>	Alle Interessierten, wenn vom Arzt keine Kontraindikation besteht
<b>Informationen:</b>	<b>Aktuelle Corona-Regeln</b> sind zu beachten. Nach Möglichkeit eigene Turn-Matte verwenden